



Reha Sport Kurs Plan

(Stand: 02.01.2019)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08.45		RSP Plus				
10:00	RSP Plus	WSG	RSP Plus	WSG Plus		Pilates
11:10-	WSG Plus	WSG	RSP Plus	RSP		Pilates
12.15		WSG Plus			WSG	
12.50					WSG Plus	
14.00					WSG Plus	
15.00					WSG	
16.00	Lungensport	RSP		WSG		
17:00	Lungensport Plus (16.45)	RSP	RSP	WSG		
18:15	RSP Plus (18 Uhr)	RSP	RSP Plus	RSP Pilates		
19:15	RSP	RSP	WSG Plus	RSP		
20:10	WSG Plus	RSP Plus	RSP			

Legende:

- RSP, Lungensport** Reha Sport Basis Kurs (45 min.)
- RSP Plus** Reha Sport Mitgliederkurs (60 min.)
- WSG Plus:** Privat oder Verordnung + Mitgliedschaft (60 min.)
- WSG:** Wirbelsäulengymnastik (45 min.)
- Lungensport Plus** Mitgliederkurs (90 min.)
- Pilates:** Präventionssport zertifiziert durch die Krankenkassen

Für alle Fragen und zur Anmeldung besuchen sie uns bitte ausschließlich und ohne Voranmeldung zu den Beratungszeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag von 10 – 15 Uhr,

Dienstag von 13 – 19 Uhr

Eine Beratung per Mail oder Telefon ist nicht möglich!!



BST Aktiv e.V.

Informationen zum Reha Sport

- Der Reha Sport findet immer an festen Tagen, zu festen Zeiten und in Gruppen statt.
- Die Teilnahme am Reha Sport ist mit einer gültigen Verordnung oder Privat (mit Mitgliedschaft) möglich
- Die Verordnung erlangt ihre Gültigkeit durch Vorlage bei ihrer Krankenkasse. Warten sie mit der Genehmigung, bis sie eine feste Kurszusage haben. Kommen sie bitte immer erst zur **Beratung**.
- Da die Gruppengröße mit 10 Teilnehmern begrenzt ist, kann es in einigen Kursen zu Wartezeiten kommen

- **Eine Teilnahme am Reha Sport ist ohne Mitgliedschaft möglich.**
 - **Im Interesse der Nachhaltigkeit der Reha Maßnahmen wird von den Kostenträgern eine Mitgliedschaft auf freiwilliger Basis empfohlen (siehe BAR Abs. 17.4)**
 - Wenn eine Mitgliedschaft freiwillig eingegangen wird, können folgende Leistungen zusätzlich in Anspruch genommen werden:
 - Die Trainingszeit erhöht sich um 15 Minuten je Einheit.
 - Es besteht eine größere Auswahl an Gruppen.
 - Bei längeren Fehlzeiten bleibt der Kursplatz reserviert.
 - Die Benutzung von Geräten ist möglich.
 - Die Mitgliedsbeiträge staffeln sich nach der Anzahl und Art der Veranstaltungen je Woche:
 - 1 x in der Woche mit VO 15 €; ohne VO 27 € im Monat
 - 2 x in der Woche mit VO 17 €; ohne VO 41 € im Monat
 - Lungensport (nur 1 x/Woche) 20 €; ohne VO 35 € im Monat
 - Partnerrabatt ohne VO 20 bzw. 35 € im Monat
 - Die Bezahlung des Beitrages ist nur per Lastschrift möglich.
 - Die Laufzeit beträgt 1 Monat mit stillschweigender Verlängerung.
 - Eine Kündigung ist jederzeit zum Ende des Monats möglich.

Pilates ist eine Präventionsgruppe und nicht mit einer Reha Sport Verordnung buchbar, wird aber von ihrer Krankenkasse unterstützt. Ein Formular erhalten sie vom Übungsleiter