



## Reha Sport Kurs Plan

(Stand: 02.01.2019)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08.45		RSP Plus				
10:00	RSP Plus	WSG	RSP Plus	WSG Plus		Pilates
11:10-	WSG Plus	WSG	RSP Plus	RSP		Pilates
12.15		WSG Plus			WSG	
12.50					WSG Plus	
14.00					WSG Plus	
15.00					WSG	
16.00	Lungensport	RSP		WSG		
17:00	Lungensport Plus (16.45)	RSP	RSP	WSG		
18:15	RSP Plus (18 Uhr)	RSP	RSP Plus	RSP Pilates		
19:15	RSP	RSP	WSG Plus	RSP		
20:10	WSG Plus	RSP Plus	RSP	RSP Plus		

**Legende:**

- RSP, Lungensport Reha Sport Basis Kurs (45 min.)
- RSP Plus Reha Sport Mitgliederkurs (60 min.)
- WSG Plus: Privat oder Verordnung + Mitgliedschaft (60 min.)
- WSG: Wirbelsäulengymnastik (45 min.)
- Lungensport Plus Mitgliederkurs (90 min.)
- Pilates: Präventionssport zertifiziert durch die Krankenkassen

Für alle Fragen und zur Anmeldung besuchen sie uns bitte ausschließlich und ohne Voranmeldung zu den Beratungszeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag von 10 – 15 Uhr,

Dienstag von 13 – 19 Uhr

**Eine Beratung per Mail oder Telefon ist nicht möglich!!**



## BST Aktiv e.V.

### Informationen zum Reha Sport

- Der Reha Sport findet immer an festen Tagen, zu festen Zeiten und in Gruppen statt.
- Die Teilnahme am Reha Sport ist mit einer gültigen Verordnung oder Privat (mit Mitgliedschaft) möglich
- Die Verordnung erlangt ihre Gültigkeit durch Vorlage bei ihrer Krankenkasse. Warten sie mit der Genehmigung, bis sie eine feste Kurszusage haben. Kommen sie bitte immer erst zur **Beratung**.
- Da die Gruppengröße mit 10 Teilnehmern begrenzt ist, kann es in einigen Kursen zu Wartezeiten kommen
  
- **Eine Teilnahme am Reha Sport ist ohne Mitgliedschaft möglich.**
  - **Im Interesse der Nachhaltigkeit der Reha Maßnahmen wird von den Kostenträgern eine Mitgliedschaft auf freiwilliger Basis empfohlen (siehe BAR Abs. 17.4)**
  - Wenn eine Mitgliedschaft freiwillig eingegangen wird, können folgende Leistungen zusätzlich in Anspruch genommen werden:
    - Die Trainingszeit erhöht sich um 15 Minuten je Einheit.
    - Es besteht eine größere Auswahl an Gruppen.
    - Bei längeren Fehlzeiten bleibt der Kursplatz reserviert.
    - Die Benutzung von Geräten ist möglich.
      - Die Mitgliedsbeiträge staffeln sich nach der Anzahl und Art der Veranstaltungen je Woche:
        - 1 x in der Woche mit VO 15 €; ohne VO 27 € im Monat
        - 2 x in der Woche mit VO 17 €; ohne VO 41 € im Monat
        - Lungensport (nur 1 x/Woche) 20 €; ohne VO 35 € im Monat
        - Partnerrabatt ohne VO 20 bzw. 35 € im Monat
    - Die Bezahlung des Beitrages ist nur per Lastschrift möglich.
    - Die Laufzeit beträgt 1 Monat mit stillschweigender Verlängerung.
    - Eine Kündigung ist jederzeit zum Ende des Monats möglich.

**Pilates ist eine Präventionsgruppe und nicht mit einer Reha Sport Verordnung buchbar, wird aber von ihrer Krankenkasse unterstützt. Ein Formular erhalten sie vom Übungsleiter**