



Reha Sport Kurs Plan

(Stand: 01.02.2021)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.45		RSP Plus			
10:00	RSP Plus	WSG	RSP Plus	WSG Plus	
11:10-	WSG Plus	WSG	RSP Plus	RSP	WSG
12.15		WSG Plus			WSG
12.50		WSG			WSG Plus
14.00					WSG Plus
15.00	Lungensport Lungensport Plus				WSG
16.00		RSP		WSG	
17:00		RSP	WSG Plus	WSG	
18:00	RSP Plus	RSP	WSG Plus	RSP	
19:00	RSP	RSP	WSG Plus	RSP	
20:10	WSG Plus	RSP Plus			

Legende:

RSP, Lungensport	Reha Sport Basis Kurs (45 min.)
RSP Plus	Reha Sport Mitgliederkurs (60 min.)
WSG Plus:	Privat oder Verordnung + Mitgliedschaft (60 min.)
WSG:	Wirbelsäulengymnastik (45 min.)
Lungensport Plus	Mitgliederkurs (90 min.)

Für alle Fragen und zur Anmeldung benötigen Sie eine Beratung.

Hierfür vereinbaren Sie bitte unter 42108970 einen Termin.

Eine Beratung per Mail oder Telefon ist nicht möglich!!



BST Aktiv e.V.

Informationen zum Reha Sport

- Der Reha Sport findet immer an festen Tagen, zu festen Zeiten und in Gruppen statt.
- Die Teilnahme am Reha Sport ist mit einer gültigen Verordnung oder Privat (mit Mitgliedschaft) möglich
- Die Verordnung erlangt ihre Gültigkeit durch Vorlage bei ihrer Krankenkasse. Warten sie mit der Genehmigung, bis sie eine feste Kurszusage haben. Kommen sie bitte immer erst zur **Beratung**.
- Da die Gruppengröße mit 10 Teilnehmern begrenzt ist, kann es in einigen Kursen zu Wartezeiten kommen

- **Eine Teilnahme am Reha Sport ist ohne Mitgliedschaft möglich.**
 - **Im Interesse der Nachhaltigkeit der Reha Maßnahmen wird von den Kostenträgern eine Mitgliedschaft auf freiwilliger Basis empfohlen (siehe BAR Abs. 17.4)**
 - Wenn eine Mitgliedschaft freiwillig eingegangen wird, können folgende Leistungen zusätzlich in Anspruch genommen werden:
 - Die Trainingszeit erhöht sich um 15 Minuten je Einheit.
 - Es besteht eine größere Auswahl an Gruppen.
 - Bei längeren Fehlzeiten bleibt der Kursplatz reserviert.
 - Die Benutzung von Geräten ist möglich.
 - Die Mitgliedsbeiträge staffeln sich nach der Anzahl und Art der Veranstaltungen je Woche:
 - 1 x in der Woche mit VO 15 €; ohne VO 27 € im Monat
 - 2 x in der Woche mit VO 17 €; ohne VO 41 € im Monat
 - Lungensport (nur 1 x/Woche) 20 €; ohne VO 35 € im Monat
 - Partnerrabatt ohne VO 20 bzw. 35 € im Monat
 - Die Bezahlung des Beitrages ist nur per Lastschrift möglich.
 - Die Laufzeit beträgt 1 Monat mit stillschweigender Verlängerung.
 - Eine Kündigung ist jederzeit zum Ende des Monats möglich.